



LE GUIDE CONCRET POUR TON ALTERNANCE

10 étapes pour décrocher ton alternance avant *septembre*

Le guide concret pour trouver ton entreprise et signer avant l'été.



100%

Formations en alternance

BTS

et Bachelor disponibles

2j

à l'école

3j

en entreprise

Un rythme pensé pour combiner théorie et pratique

- Présent en entreprise chaque semaine
- Compétences appliquées directement
- Expérience solide dès la formation

Ce que tu vas apprendre

- Définir ton projet pro et cibler les bonnes entreprises
- Construire un CV et une lettre qui donnent envie de te rappeler
- Trouver des offres là où les autres ne cherchent pas
- Réseauter efficacement sans te sentir illégitime
- Préparer et réussir tes entretiens de recrutement
- Signer ta convention et préparer ta rentrée sereinement



L'étape 01

01.

Définis ton projet professionnel

Un candidat qui sait où il va convainc 3x plus facilement. Réponds à ces 4 questions avant d'envoyer quoi que ce soit.

- Quel secteur ? Commerce, retail, marketing, sport, e-commerce...
- Quelle entreprise ? TPE de quartier, PME régionale ou grand groupe
- Quelles missions ? Vente, gestion, communication, relation client
- Quelle zone géographique ? Ta ville, le département, toute l'Alsace

CONSEIL

Un projet flou = un candidat qui ne convainc pas. Sois précis, tu peux toujours élargir ensuite.



L'étape 02

02.

Soigne ton CV

Ton CV a 6 secondes pour convaincre. Une seule page, claire, aérée.

- En-tête : nom, photo pro, téléphone, mail, ville
- Accroche 2 lignes : qui tu es + ce que tu cherches
- Formation : Mindshift Business School, BTS, rentrée 2025
- Expériences : même les jobs d'été et le bénévolat comptent
- Compétences : Excel, Canva, CRM, réseaux sociaux...

CONSEIL

Format PDF nommé 'Prénom-Nom-CV-Alternance-2025.pdf'. Outil recommandé : Canva (gratuit).



L'étape 03

03.

Rédige une lettre qui accroche

La LM classique ennue. Remplace-la par 3 paragraphes percutants — jamais plus d'une page.

- §1 — Pourquoi eux : connais l'entreprise, cite un produit ou une actu récente
- §2 — Ce que tu apportes : 2-3 compétences concrètes, des faits pas des qualités vagues
- §3 — La suite : propose un échange ou un appel, sois proactif
- Longueur : 15 à 20 lignes maximum

CONSEIL

Si tu peux envoyer la même lettre à 10 entreprises, elle est trop générique. Personnalise toujours.



L'étape 04

04.

Trouve les offres au bon endroit

Les meilleures offres ne sont pas toujours sur les grands jobboards.

- La Bonne Alternance (labonnealternance.beta.gouv.fr) — officiel et gratuit
- Indeed, LinkedIn Jobs avec le filtre 'alternance'
- L'Étudiant, Jobteaser — spécialisés étudiants
- Candidature spontanée : 50 % des alternances se trouvent sans offre publiée

CONSEIL

Active les alertes email sur chaque plateforme. Tu recevras les nouvelles offres automatiquement.



L'étape 05

05.

Active ton réseau

Ton réseau existe déjà. Il faut juste le mobiliser — même si tu penses ne pas en avoir.

- Famille et amis : quelqu'un connaît forcément quelqu'un dans ton secteur
- Anciens employeurs, même pour un stage de 3ème ou un job d'été
- Les intervenants Mindshift ont des contacts directs en entreprise
- LinkedIn : profil complet + option 'Ouvert aux opportunités' activée

CONSEIL

Aborde simplement : 'Je prépare un BTS à Mindshift à Mulhouse, aurais-tu des contacts dans [secteur] ?'



L'étape 06

06.

Prépare tes entretiens

30 minutes pour convaincre. La préparation fait la différence entre 'on vous rappelle' et 'on commence quand ?'

- Recherche l'entreprise : site web, LinkedIn, presse, actualités récentes
- Prépare ton pitch 'parle-moi de toi' en 90 secondes — entraîne-toi à voix haute
- Anticipe les classiques : qualités/défauts, pourquoi eux, dans 5 ans
- Prépare 3 questions à poser — montre ta curiosité et ta motivation

CONSEIL

Arrive 10 minutes en avance. Apporte ton CV imprimé et la brochure Mindshift dans ton sac.



L'étape 07

07.

Relance sans hésiter

80 % des candidats ne relancent jamais. Une relance bien faite montre ta motivation.

- Après candidature : relance à J+7 si pas de réponse
- Après entretien : mail de remerciement dans les 24h
- Pas de retour après l'entretien ? Relance à J+5
- Modèle : 'Je reste très motivé(e). Seriez-vous disponible cette semaine ?'

CONSEIL

Maximum 2 relances par entreprise. Au-delà, passe à la suivante et reviens dans 6 mois.



L'étape 08

08.

Gère les refus et rebondis

Les refus font partie du processus. Les meilleurs alternants en reçoivent autant — ils gèrent juste mieux.

- Remercie après un refus : bonne impression durable, utile pour la suite
- Demande un feedback : 'Auriez-vous un retour pour m'aider à progresser ?'
- Maintiens le rythme : 5 à 10 candidatures par semaine minimum
- Crée un tableau de suivi : entreprise, date, statut, relance prévue

CONSEIL

Ne te décourage pas avant la 20ème candidature. La plupart signent entre la 15ème et la 40ème.



L'étape 09

09.

Valide avec Mindshift avant de signer

Avant d'accepter une offre, valide toujours avec l'équipe alternance de l'école.

- L'entreprise est-elle habilitée à accueillir un apprenti ?
- Le poste correspond-il au référentiel de ton BTS ?
- Un tuteur en entreprise est-il bien désigné ?
- La convention tripartite (toi / école / entreprise) est obligatoire pour signer

CONSEIL

Contacte le service alternance Mindshift dès que tu as un accord de principe — même par simple mail.



L'étape 10

10.

Prépare ta rentrée en alternant

Tu as signé — félicitations ! Maintenant prépare-toi pour partir du bon pied.

- Avant J1 entreprise : codes vestimentaires, horaires, outils à maîtriser
- Avant J1 école : documents fournis, groupes de promo rejoints, planning noté
- Tes 3 premiers mois : observe, pose des questions, prends des notes
- Objectif 30 jours : identifier tes interlocuteurs clés et tes premiers objectifs

CONSEIL

L'agenda et la prise de notes sont tes meilleures armes. Ta vraie valeur ajoutée vient après 90 jours.



ET MAINTENANT ?

Les 3 règles d'or à retenir

Tu as toutes les clés en main. La recherche d'alternance c'est un sprint de quelques semaines — intense, mais faisable.

01 Volume + qualité

Envoie beaucoup, mais soigne chaque candidature. Cible 5 à 10 par semaine.

01.

02 Relance toujours

La plupart des recruteurs apprécient la persévérance. Ne disparais jamais.

02.

03 Ne cherche pas seul

L'équipe Mindshift est là pour t'accompagner à chaque étape du parcours.

03.

Rejoins Mindshift Business School

École 100 % alternance à Mulhouse — BTS MCO, NDRC, GPME & Bachelor.
Accompagnement personnalisé pour trouver ton entreprise.

CONTACTER-NOUS